

Bloodborne Pathogens- English

The Science Lab

NARRATOR: Alyssa was giving a lesson on solutions to her chemistry class when she heard some glass shatter in the back of the room. A student had dropped one of the beakers and had cut his finger. He only needed a small bandage to stop the bleeding, but some of it had dripped on the table. Alyssa figured it wasn't worth bothering a custodian and would just clean it up herself. After all, what could it hurt?

Bloodborne Pathogen Exposure

As a school staff member, you're exposed to germs and potentially infectious agents on a daily basis. After all, that's part of working in any environment with a high concentration of people. Specifically, bodily fluids carry the risk of disease and put you in danger of infection. From a bloody nose, to a child vomiting, to a soiled tissue left on a desk, the risk of exposure is real.

Everyone Is at Risk

Everyone, including teachers, administrative staff, custodial and maintenance staff, bus drivers, food service staff, and coaches is at risk for exposure to bloodborne pathogens. When you help a student who is bleeding or sick or clean up afterward, are you doing all that you can to protect yourself and others from bloodborne pathogen exposure?

Be Prepared

All school staff members need to be familiar with their district's policies and procedures to prevent bloodborne pathogen exposure. Even if you're not required to handle blood and bodily fluids as part of your job, you need to be prepared. Chances are that you'll come into contact with blood, vomit, and other bodily fluids in a school environment at some point.

Goal

This course is designed to provide an overview of the dangers posed by bloodborne pathogens and steps you can take to protect yourself and others from exposure. We will discuss exposure risks to bloodborne pathogens, examine OSHA guidelines, universal precautions, and personal protective equipment, and review safe cleanup and disposal practices. At the end of the course, you'll have a chance to test what you've learned with a short quiz. So if you're ready, let's get started.

Disease and Bloodborne Pathogens

NARRATOR: Bloodborne pathogens are infectious microorganisms in human blood that can cause disease. Millions of people carry them, many of whom aren't even aware that they're carriers.

Types of Bloodborne Pathogens

Bloodborne pathogens can be bacterial, such in cases of staph or strep, or viral, including hepatitis B or HBV, hepatitis C or HCV, human immunodeficiency virus or HIV, and to a lesser degree, Ebola, Zika, and hepatitis d. Vaccines can defend against certain viruses, like the flu, hepatitis A, and HBV, but not against ones like HCV or HIV. You aren't likely to catch HIV or HCV while at work. However, students may have one of these diseases.

Bodily Fluids Carry Bloodborne Pathogens

Bodily fluids that can carry bloodborne pathogens include blood, saliva, vomit, mucus, urine and feces, and semen or vaginal secretions.

How Bloodborne Pathogens Enter the Body

Bloodborne pathogens can enter a person's body in several ways. Some of the most common are through cuts, abrasions, and hypodermic needles. They may also enter through the mucous membranes of the mouth, eyes, or nose, or through sexual contact.

Potential Exposure in School

You could become infected with a bloodborne pathogen through unprotected contact with a bleeding student or staff member, an infected needle or sharp object, a student who has vomited because vomit may contain traces of blood, or a student who has wet or soiled his or her pants since the bodily fluids may include traces of blood.

Common Types: HBV

HBV is a virus that attacks the liver. It's covered along with other blood based infections in the Occupational Safety and Health Administration, or OSHA's bloodborne pathogen regulations. More than 1.2 million people in the United States are infected with this virus. HBV can be transferred from person to person via blood, saliva, semen, or vaginal fluids, even if the fluids have dried. For example, this virus can survive up to one week in dried blood.

Common Types: HCV

HCV is the most recently identified type of hepatitis. More than three million people in the United States are living with chronic HCV, and most don't feel ill or know they're infected. It's a viral disease that leads to inflammation of the liver. HCV's risk to school staff is very small. Sometimes people are infected with both HBV and HCV.

Common Types: HIV

HIV is a virus that attacks the body's immune system. A person infected with the virus can develop AIDS. The Centers for Disease Control and Prevention, or CDC, estimates that 1.1 million people aged 13 and older are living with HIV, many of whom have not been diagnosed. HIV isn't easily transmitted in a school setting and can't be transmitted through casual contact, such as shaking hands or working with an infected person.

Delayed Symptoms

One of the most dangerous characteristics of a bloodborne pathogen is that its symptoms don't always surface immediately. Many people who become infected with a bloodborne pathogen don't show any signs of illness for a long time. Symptoms may not appear for weeks or even months. In the meantime, infected people are interacting with staff and students in your school and could have the potential to unknowingly expose others to infection.

Risks to School Personnel

When weighing the danger of exposure, consider this. People infected with HBV may appear healthy and may not know that they've contracted the bloodborne pathogen for up to nine months. To protect yourself, always treat blood and bodily fluids as if they're infected.

The Science Lab II

NARRATOR: Alyssa didn't want to bother a custodian for what seemed like a small mess, so she told the few hovering students to return to their seats and grabbed a few tissues to wipe up the blood. What would you have done?

OSHA Guidelines and Standards

OSHA has established recommended guidelines for preventing the spread of bloodborne pathogens. Nearly all states have adopted these guidelines or have created similar regulations. Your school district most likely has guidelines, including an exposure control plan, for dealing with bloodborne pathogens. Each state and school district may have variations on bloodborne pathogen guidelines, so it's important that you familiarize yourself with those that apply to you. Ask your school nurse or district health official if you have any questions about your school's guidelines on bloodborne pathogen prevention.

Bloodborne Pathogen Training

OSHA and/or your state governments have also established annual training requirements to minimize your occupational risk from bloodborne pathogens. A review of bloodborne pathogen exposure and control procedures is required annually. Even if you've received training in previous years, you must stay up to date. Learning these procedures and reviewing them often will help keep you safe while on the job.

Universal Precautions

Universal precautions are procedures used to prevent the transmission of bloodborne pathogens when providing first aid or health care. They are also used to prevent transmission when cleaning up bodily fluids. Universal precautions are a key element of the standard precautions for health care identified by OSHA and the CDC.

Universal Precautions: Hand Washing

A simple, but critically important universal precaution is handwashing. Wash your hands thoroughly after a bloodborne pathogen exposure. Wash your hands with soap under running water for at least 20 seconds.

Personal Protective Equipment

Universal precautions require the use of personal protective equipment, or PPE, whenever you come into contact with another person's bodily fluids. PPE includes items such as disposable gloves, protective goggles, face shields, and other necessary materials to place a barrier between you and potentially infected fluids. Never touch someone's blood, articles of clothing containing blood, or human tissue without first putting on PPE.

Glove Removal Technique

It's important to know how to safely remove disposable gloves to prevent the contaminated glove surface from touching your unprotected skin. Always remove gloves immediately after they have become contaminated.

Glove Removal Demonstration

First, remove one glove with the other gloved hand. Peel the first glove off toward your fingers and hold in the gloved hand, being careful not to touch your skin with the contaminated outside surface of either glove. Next, with your exposed hand, peel the second glove from the inside tucking the first glove inside the second.

Glove Disposal

Dispose of your contaminated gloves in an approved hazardous waste container. Finally, after your gloves are removed, wash your hands thoroughly with soap and running water for at least 20 seconds.

Bleeding

Keep in mind that it may not be necessary to touch a person who is bleeding. For a bleeding person who is conscious, calm, and old enough to follow instructions, provide sterile gauze, a towel, or other covering, and instruct him or her to apply direct pressure to the wound. Remain calm, so that you can effectively help. Keep other students and staff away from the area, so they don't come into contact with the blood or bodily fluids, and request assistance via telephone, intercom, or student messenger.

Following Procedure

NARRATOR: Luckily, Alyssa remembered in time that her exposure control plans say to always contact a custodian and never to clean up any bodily fluids herself. Now that she's called for help, let's take a look at the specific PPE and other equipment needed to clean up this kind of accident.

Personal Emergency Kit

Many staff members carry a small emergency kit with them during school hours. Helpful items include disposable gloves, protective eyewear, tissues or towels, bandages, and antiseptic wipes and/or ointment. These items should be contained in a small plastic bag or box. This can serve as both a carrying container and a place to dispose of any potentially contaminated materials after first aid is administered.

Your Custodial Staff Is Trained and Equipped for Cleanup

Remember that if bodily fluids are present, a bloodborne pathogen danger exists. Only trained custodial staff using appropriate PPE should attempt to clean up following a potential bloodborne pathogen exposure involving bodily fluids. If a cleanup is required, send students and staff away from the area and contact the custodial staff at once.

Bloodborne Pathogen Cleanup Process

When cleaning up after an accident involving a bloodborne pathogen exposure risk, a custodian should wear disposable gloves, use paper towels, and clean up the fluids with an EPA and district approved disinfectant. All blood must be cleaned up thoroughly before applying the disinfectant. Read the manufacturer's instructions for the necessary contact time to decontaminate the surface for HIV 1 and HBV. Some instructions require the disinfectant to sit anywhere from 30 seconds to 10 minutes.

Use Disposable Equipment

If brooms, mops, or dust pans are used, they must also be disinfected. A better alternative is to use disposable equipment that can be discarded.

Don't Use a Regular Trash Can

All contaminated materials, including the gloves and towels should be placed in a trash bag, sealed and disposed of in a biohazard waste receptacle immediately. Never throw contaminated items in a regular trash can.

Never Compress Trash Without Protection

As a safety precaution, never compress trash in any garbage can with your unprotected hands. Items that could be soiled with bodily fluids or sharp objects could be hidden in the trash, and you could unwittingly expose yourself to bloodborne pathogens.

Sharps Removal

If sharps, such as broken glass, metal wire, or other materials that may cause punctures or cuts are present, you must make certain that no one touches them. Any cleanup of sharps should be done by a trained custodian who will use tweezers, tongs, or mechanical devices to collect the sharps.

Sharps Removal Procedure

Always wear PPE, including puncture proof gloves, when dealing with sharps. Pick up the bigger pieces of broken glass with a pair of tweezers. Clean up the rest of the glass with a broom and dustpan. Afterward, the broom and dustpan must be disinfected or disposed of in an approved container. Place all the broken glass in a biohazard disposable container designated for sharps.

Sharps Injury Log

Your employer is required to maintain a log of occupational injuries and illnesses, which means that under OSHA regulations, they must also establish and maintain a sharps injury log for recording injuries from contaminated sharps. The sharps injury log must contain at a minimum the type and brand of device involved in the injury, if known, the department or work area where the exposure incident occurred, and an explanation of how the incident occurred. The log must also be recorded and maintained in a manner that protects the confidentiality of the injured worker.

Cleaning Exposed Areas

Immediately wash any exposed body areas thoroughly with soap and water. Even if you've worn disposable gloves, you must wash your hands thoroughly with soap under running water for at least 20 seconds. If the mouth or eyes are exposed to bloodborne pathogens, flush them out repeatedly with large amounts of water. After cleaning your hands and any other exposed part of your body, flushing your eyes, if necessary, and changing your clothes, if necessary, report the incident immediately to your school nurse or other designated school health official.

Bloodborne Pathogens Exposure Follow-Up

After a cleanup involving bloodborne pathogens is complete, consult your district's exposure control plan for specific instructions. Every district is required to have one. Staff who are more likely to come in contact with blood, such as coaches and nurses, are selected and trained annually. Immediately report a possible bloodborne pathogen exposure to your school nurse or appropriate school official, and if you've not had an HBV vaccine, consider talking to your school nurse or primary care physician about getting one. If you ever have any questions or concerns about bloodborne pathogen exposure and/or cleanup, ask your school nurse or district health official.

Vaccinations: HBV

Because bloodborne pathogen symptoms can hide, always treat blood or bodily fluids as if they are infected and use the precautions presented in this course to protect yourself and others from exposure to bloodborne pathogens. OSHA requires that employers offer HBV vaccines at no cost to employees in positions of potentially high risk or responsibility. The HBV vaccine is 85 to 97% effective in preventing HBV even after an exposure. The vaccine is given in a series of three injections over a six month period and has few side effects. If you are unsure if you're eligible for the vaccine or have any questions, contact your school nurse or district health official for clarification.

Summary

Always take bloodborne pathogen exposures seriously. If a potential bloodborne pathogen exposure occurs, carefully follow the policies and procedures described in your school's exposure control plan. Know what's in the exposure control plan before a bloodborne pathogen incident occurs. If you don't know where to find your school's exposure control plan, ask your supervisor or school principal. Always observe universal precautions and use PPE. Finally, if you believe you may have been exposed to a bloodborne pathogen, immediately consult with your school nurse, district health official, and/or personal physician. Play it safe to protect your health and the health of others. Always treat bodily fluids, even if dried, as suspect. Keep yourself safe and use these protective measures. Plan ahead and have PPE available.

Checkpoint

After taking this course, you should be able to understand exposure risks to bloodborne pathogens in your school, discuss bloodborne pathogen exposure prevention procedures, recall universal precautions and PPE used to protect against infection. Employ safe and effective cleanup procedures following a possible exposure to bloodborne pathogens. And safely dispose of potentially infectious materials. Review of these points and repeat this course if needed.

Bloodborne Pathogens- Spanish

El laboratorio científico

NARRADOR: Alyssa estaba dando una lección sobre soluciones para su clase de química cuando oyó un vaso se rompen en la parte trasera de la habitación. Un estudiante había dejado caer uno de los vasos de precipitados y se había cortado el dedo. Solo necesitaba una pequeña venda para detener la hemorragia, pero algo había goteado sobre la mesa. Alyssa pensó que no valía la pena molestar a un conserje y lo limpiaría ella misma. Después de todo, ¿qué puede doler?

Exposición a patógenos de transmisión sanguínea

Como miembro del personal de la escuela, estás expuesto a gérmenes y agentes potencialmente infecciosos a diario. Después de todo, eso es parte de trabajar en cualquier entorno con una alta concentración de personas. Específicamente, los fluidos corporales conllevan el riesgo de enfermedad y ponerlo en peligro de infección. Desde sangrar la nariz hasta un niño vomitando, a un pañuelo sucio dejado en un escritorio, el riesgo de exposición es real.

Todo el mundo está en riesgo

Todos, incluidos los maestros, el personal administrativo, personal de custodia y mantenimiento, conductores de autobuses, servicio de comidas el personal y los entrenadores están en riesgo de exposición a patógenos transmitidos por la sangre. Cuando ayuda a un estudiante que está sangrando o está enfermo o limpiar después, ¿estás haciendo todo lo que puedas para protegerte y otros por exposición a patógenos transmitidos por la sangre?

Prepárate

Todos los miembros del personal de la escuela deben familiarizados con las políticas y procedimientos de su distrito para evitar la exposición a patógenos transmitidos por la sangre. Incluso si no está obligado a manipular sangre y líquidos como parte de su trabajo, debe estar preparado. Lo más probable es que entres en contacto con sangre, vómitos, y otros fluidos corporales en una escuela entorno en algún momento.

Meta

Este curso está diseñado para ofrecer una visión general de los peligros que representan los patógenos transmitidos por la sangre y medidas que puede tomar para protegerse y otros de la exposición. Discutiremos los riesgos de exposición a patógenos transmitidos por la sangre examinar las directrices de OSHA, las precauciones universales, y equipo de protección personal, y revisar las prácticas seguras de limpieza y eliminación. Al final del curso, tendrás la oportunidad para poner a prueba lo que has aprendido con un breve cuestionario. Así que si estás listo, empecemos.

Enfermedades y patógenos transmitidos por la sangre

Los patógenos transmitidos por la sangre son microorganismos infecciosos en la sangre humana que puede causar enfermedades. Millones de personas las llevan, muchas de las cuales ni siquiera saben que son transportistas.

Tipos de patógenos transmitidos por la sangre

Los patógenos de la sangre pueden ser bacterianos, como en los casos de estafilococo o estreptococo, o virus, incluidas la hepatitis B o el VHB, la hepatitis C o el VHC, el virus de la inmunodeficiencia humana o el VIH, y en menor grado, el ébola, el zika y la hepatitis d. Las vacunas pueden defenderse contra ciertos virus, como la gripe, la hepatitis A y el VHB, pero no contra otros como el VHC o el VIH. No es probable que contraigas el VIH o el VHC mientras estás en el trabajo. Sin embargo, los estudiantes pueden tener una de estas enfermedades.

Los fluidos corporales transportan patógenos transmitidos por la sangre

Fluidos corporales que pueden transportar patógenos transmitidos por la sangre incluyen sangre, saliva, vómito, moco, orina y heces, y semen o secreciones vaginales.

Cómo entran en el cuerpo los patógenos transmitidos por la sangre

Los patógenos transmitidos por la sangre pueden entrar en el cuerpo de una persona de varias maneras. Algunos de los más comunes son cortes pasantes, abrasiones, y agujas hipodérmicas. También pueden entrar a través de las membranas mucosas, de la boca, los ojos o la nariz, o por contacto sexual.

Exposición potencial en la escuela

Podría infectarse con un patógeno transmitido por la sangre a través del contacto sin protección con un estudiante o personal sangrante miembro, una aguja u objeto punzante infectado, un estudiante que ha vomitado porque el vómito puede contener rastros de sangre, o un estudiante que se ha mojado o ensuciado los pantalones ya que los fluidos corporales pueden incluir trazas de sangre.

Tipos comunes: VHB

El VHB es un virus que ataca el hígado. Está cubierto junto con otras sustancias a base de sangre Infecciones en la Seguridad y Salud Ocupacional Administración o patógeno de transmisión sanguínea de OSHA reglamentos. Más de 1,2 millones de personas en los Estados Unidos están infectados con este virus. El VHB se puede transferir de persona a una persona a través de sangre, saliva, semen o fluidos vaginales, incluso si los fluidos se han secado. Por ejemplo, este virus puede sobrevivir a una semana en sangre seca.

Tipos comunes: VHC

El VHC es el tipo de hepatitis identificado más recientemente. Más de tres millones de personas en los Estados Unidos vive con el VHC crónico y la mayoría no se siente mal o saber que están infectados. Es una enfermedad viral que produce inflamación del hígado. El riesgo del VHC para el personal de la escuela es muy pequeño. A veces las personas se infectan tanto por el VHB como por el VHC.

Tipos comunes: VIH

El VIH es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Una persona infectada con el virus puede desarrollar SIDA. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, o CDC, estima que 1,1 millones de personas mayores de 13 años viven con el VIH, muchos de los cuales no han sido diagnosticados. El VIH no se transmite fácilmente en un entorno escolar y no se puede transmitir por contacto casual, como darse la mano o trabajar con una persona infectada.

Síntomas retrasados

Una de las características más peligrosas de un patógeno transmitido por la sangre es que sus síntomas no siempre se manifiestan inmediatamente. Muchas personas que se infectan con un patógeno transmitido por la sangre no muestran ningún signo de enfermedad durante mucho tiempo. Es posible que los síntomas no aparezcan durante semanas o incluso meses. Mientras tanto, las personas infectadas están interactuando con el personal y los estudiantes de su escuela y podría tener el potencial de exponer a otros sin saberlo a la infección.

Riesgos para el personal escolar

Al sopesar el peligro de exposición, tenga esto en cuenta. Las personas infectadas por el VHB pueden parecer sanas y puede que no sepan que han contraído el patógeno transmitido por la sangre durante un máximo de nueve meses. Para protegerse, trate siempre la sangre y los fluidos corporales como si estuvieran infectados.

El laboratorio de ciencias II

NARRADOR: Alyssa no quería molestar a un custodio por qué parecía un pequeño lío, así que le dijo a los pocos que rondaban los estudiantes regresaran a sus asientos y agarraron algunos pañuelos para limpiar la sangre. ¿Qué habrías hecho?

Pautas y estándares de la OSHA

La OSHA ha establecido directrices recomendadas para prevenir la propagación de patógenos transmitidos por la sangre. Casi todos los estados han adoptado estas directrices, o han creado reglamentos similares. Lo más probable es que su distrito escolar tenga pautas, que incluyen un plan de control de exposición, para negociar con patógenos transmitidos por la sangre. Cada estado y distrito escolar puede tener variaciones en las directrices sobre patógenos transmitidos por la sangre, así que es importante que te familiarices con las que se aplican a ti. Pregúntele a la enfermera escolar o al funcionario de salud si tiene alguna pregunta sobre las pautas de su escuela sobre la prevención de patógenos transmitidos por la sangre.

Capacitación sobre patógenos transmitidos por la sangre

La OSHA y/o los gobiernos de su estado también requisitos de formación anuales establecidos para minimizar el riesgo ocupacional de patógenos transmitidos por la sangre. Una revisión de los procedimientos de exposición y control de patógenos transmitidos por la sangre se requiere anualmente. Incluso si has recibido formación en años anteriores, debes mantenerte al día. Aprender estos procedimientos y revisarlos con frecuencia te ayudará a mantenerte seguro mientras trabajas.

precauciones universales

Las precauciones universales son procedimientos utilizados para prevenir la transmisión de patógenos transmitidos por la sangre cuando se proporcionan primeros auxilios o atención médica. También se utilizan para evitar la transmisión cuando se limpian los fluidos corporales. Las precauciones universales son un elemento clave de las precauciones estándar para la atención de la salud identificadas por la OSHA y los CDC.

Precauciones universales: lavado de manos

Un sencillo, pero de vital importancia la precaución universal es lavarse las manos. Lávese bien las manos después de una exposición a patógenos transmitidos por la sangre. Lávese las manos con jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos.

Equipo de protección personal

Las precauciones universales requieren el uso de equipo de protección individual, o EPP, siempre que entre en contacto con los fluidos corporales. El EPP incluye artículos como guantes desechables, gafas protectoras, protectores faciales, y otros materiales necesarios para colocar una barrera entre usted y fluidos potencialmente infectados. Nunca toque la sangre de alguien, artículos de ropa que contenga sangre o tejido humano sin ponerse primero el EPP.

Técnica de extracción de guantes

Es importante saber cómo quitar de forma segura guantes desechables para evitar que el guante se contamine superficie de contacto con la piel desprotegida. Quítese siempre los guantes inmediatamente después de haberse contaminado.

Demostración de extracción de guantes

Primero, quítese un guante con la otra mano enguantada. Quite el primer guante hacia tus dedos y sostenerlo en la mano enguantada, siendo tenga cuidado de no tocar su piel con el exterior contaminado superficie de cualquiera de los guantes. A continuación, con la mano expuesta, despegue el segundo guante desde dentro metiendo el primer guante dentro del segundo.

Eliminación de guantes

Deseche los guantes contaminados en un contenedor de residuos peligrosos aprobado. Finalmente, después de quitarse los guantes, lávese bien las manos con jabón y corra agua durante al menos 20 segundos.

Sangrado

Tenga en cuenta que puede que no sea necesario tocar una persona que está sangrando. Para una persona sangrante que está consciente, tranquila y con la edad suficiente seguir las Instrucciones, proporcionar una gasa estéril, una toalla, u otro tipo de cobertura, e indíquele que aplique presión directa sobre la herida. Mantenga la calma, de modo que pueda ayudar eficazmente. Mantenga a otros estudiantes y miembros del personal alejados de la zona, para que no entren en contacto con la sangre o fluidos corporales, y solicitar asistencia por teléfono, Intercomunicador o mensajero para estudiantes.

Procedimiento siguiente

NARRADOR: Por suerte, Alyssa recordó a tiempo que dicen sus planes de control de exposición ponerse siempre en contacto con un custodio y nunca limpie los fluidos corporales ella misma. Ahora que ha pedido ayuda, vamos a eche un vistazo al EPP específico y otros equipos necesarios para limpiar este tipo de accidentes.

Kit de emergencia personal

Muchos miembros del personal llevan consigo un pequeño kit de emergencia durante el horario escolar. Los artículos útiles incluyen guantes desechables, gafas protectoras, pañuelos o toallas, vendas y toallitas antisépticas y/o pomada. Estos artículos deben estar en una bolsa o caja pequeña de plástico. Esto puede servir como contenedor de transporte y como lugar para desechar cualquier material potencialmente contaminado después de administrar los primeros auxilios.

Su personal de custodia está capacitado y equipado para la limpieza

Recuerde que si hay fluidos corporales presentes, existe un peligro de patógenos transmitidos por la sangre. Solo personal de custodia capacitado que utilice el EPP adecuado debe intentar limpiar lo siguiente una posible exposición a patógenos transmitidos por la sangre que implica fluidos corporales. Si se requiere una limpieza, envíe a los estudiantes y al personal lejos del área y póngase en contacto con el personal de conserjería de inmediato.

Proceso de limpieza de patógenos transmitidos por la sangre

Al limpiar después de un accidente que implique un riesgo de exposición a patógenos transmitidos por la sangre, el custodio debe usar guantes desechables, use toallas de papel y limpie los líquidos con un desinfectante aprobado por la EPA y el distrito. Toda la sangre debe limpiarse a fondo antes de aplicar el desinfectante. Lea las instrucciones del fabricante durante el tiempo de contacto necesario para descontaminar la superficie para el VIH 1 y el VHB. Algunas instrucciones requieren el desinfectante para sentarse entre 30 segundos y 10 minutos.

Usar equipo desechable

Si se utilizan escobas, trapeadores o recogepolvo, también deben desinfectarse. Una mejor alternativa es utilizar un equipo desechable que se puede desechar.

No use un bote de basura normal

Todos los materiales contaminados, incluidos los guantes y las toallas debe colocarse en una bolsa de basura, sellada y se desechan inmediatamente en un recipiente de desechos con riesgo biológico. Nunca arroje artículos contaminados en un bote de basura normal.

Nunca comprima la basura sin protección

Como medida de seguridad, nunca comprima basura en cualquier cubo de basura con las manos desprotegidas. Artículos que podrían ensuciarse con fluidos corporales u objetos punzantes podría estar escondida en la basura, y sin saberlo exponerse a patógenos transmitidos por la sangre.

Eliminación de objetos cortantes

Si se trata de objetos punzantes, como vidrios rotos, alambre de metal u otros materiales que pueden causar pinchazos o cortes, debes asegurarte de que nadie los toque. Cualquier limpieza de objetos punzantes debe ser realizada por un custodio capacitado que utilizará pinzas, pinzas o dispositivos mecánicos para recoger los objetos punzantes.

Procedimiento de eliminación de objetos

Use siempre EPP, incluidos guantes a prueba de pinchazos, cuando se trata de objetos punzantes. Recoge los pedazos más grandes de vidrio roto con unas pinzas. Limpia el resto del vaso con una escoba y un recogedor. Posteriormente, la escoba y el recogedor deben desinfectarse o desecharse de en un contenedor aprobado. Coloque todos los vidrios rotos en un recipiente desechable para riesgos biológicos diseñado para objetos punzantes.

Registro de lesiones por objetos cortantes

Su empleador está obligado a mantener un registro de lesiones y enfermedades ocupacionales, que significa que, según las normas de OSHA, también deben establecer y mantener una lesión por objetos cortantes registro para registrar las lesiones causadas por objetos punzantes contaminados. El registro de lesiones por objetos cortantes debe contener como mínimo el tipo y la marca del dispositivo implicado en la lesión, si se conoce, el departamento o el trabajo zona en la que se produjo el incidente de exposición, y una explicación de cómo ocurrió el incidente. El registro también debe registrarse y mantenerse de una manera que proteja la confidencialidad del trabajador lesionado.

Limpieza de áreas ex

Lave inmediatamente cualquier área del cuerpo expuesta a fondo con agua y jabón. Incluso si has usado guantes desechables, debes lavarte bien las manos con jabón bajo agua corriente durante al menos 20 segundos. Si la boca o los ojos están expuestos a patógenos transmitidos por la sangre, enjuáguelos repetidamente con grandes cantidades de agua. Después de limpiarse las manos y cualquier otra persona expuesta parte de su cuerpo, enjuagándose los ojos, si es necesario, y cambiarte de ropa, si es necesario, informe el incidente inmediatamente a la enfermera de su escuela u otro funcionario de salud escolar designado.

Seguimiento de la exposición a patógenos transmitidos por la

Después de una limpieza con patógenos transmitidos por la sangre está completo, consulte el control de exposición de su distrito planificar instrucciones específicas. Todos los distritos deben tener uno. El personal que tiene más probabilidades de entrar en contacto con la sangre, como los entrenadores y los enfermeros, se seleccionan y capacitan anualmente. Informar inmediatamente de una posible exposición a patógenos transmitidos por la sangre a la enfermera de la escuela o al funcionario escolar correspondiente, y si no se ha vacunado contra el VHB, considere hablar con la enfermera de su escuela o el médico de atención primaria acerca de conseguir uno. Si alguna vez tiene alguna pregunta o inquietud sobre la exposición y/o limpieza de patógenos transmitidos por la sangre, pregunte a la enfermera de la escuela o al funcionario de salud del distrito

Vacunaciones: VHB

Como los síntomas de patógenos transmitidos por la sangre pueden ocultarse, siempre trate la sangre o los fluidos corporales como si estuvieran infectados y utilice las precauciones que se presentan en este curso para protegerse y proteger a los demás de la exposición a patógenos transmitidos por la sangre. La OSHA exige que los empleadores ofrezcan vacunas contra el VHB sin costo alguno para los empleados en puestos de alto riesgo o responsabilidad. La vacuna contra el VHB tiene una eficacia del 85 al 97% en la prevención del VHB incluso después de una exposición. La vacuna se administra en una serie de tres inyecciones durante seis período de un mes y tiene pocos efectos secundarios. Si no está seguro de ser elegible para recibir la vacuna o tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la enfermera de su escuela o el distrito funcionario de salud para una aclaración.

Resumen

Siempre tome en serio la exposición a patógenos transmitidos por la sangre. Si se produce una posible exposición a patógenos transmitidos por la sangre, seguir cuidadosamente las políticas y procedimientos descrito en el plan de control de exposición de su escuela. Sepa qué hay en el control de exposición planificar antes de que ocurra un incidente de patógenos transmitidos por la sangre. Si no sabe dónde encontrar el control de exposición de su escuela pregúntele a su supervisor o director de la escuela. Siga siempre las precauciones universales y utilice EPP. Por último, si cree que puede haber estado expuesto a un patógeno transmitido por la sangre, inmediatamente consulte con la enfermera de su escuela, el funcionario de salud del distrito, y/o médico personal. Vaya a lo seguro para proteger su salud y la salud de los demás. Trate siempre los fluidos corporales, aunque estén secos, como sospechosos. Manténgase seguro y utilice estas medidas de protección. Planifique con anticipación y tenga el EPP disponible.

Punto de control

Después de realizar este curso, debe ser capaz de comprender los riesgos de exposición a patógenos transmitidos por la sangre en su escuela, hable sobre la exposición a patógenos transmitidos por la sangre procedimientos de prevención, recordar las precauciones universales y el EPP que se usa para proteger contra infecciones. Emplee una limpieza segura y eficaz procedimientos tras una posible exposición a patógenos transmitidos por la sangre. Y deseche de forma segura los productos potencialmente infecciosos materiales. Revise estos puntos y repita este curso si es necesario.